**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КВЭ**

**Роспотребнадзор напоминает:**клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия КВЭ: от полного выздоровления до нарушений в организме человека, приводящих к инвалидности и смерти.

**ЗАРАЖЕНИЕ**

Возбудитель болезни –  вирус клещевого энцефалита передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе со слюной.

* при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
* при заносе клещей домашними животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес);
* при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому на неблагополучных территориях по КВЭ необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. **Внимание!** Заразным является не только сырое молоко, но и приготовленные из него продукты (творог, сметана и т.д.);
* при втирании в кожу вируса, при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

В настоящее время заболевание КВЭ регистрируется в разных регионах России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными территориями по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальневосточный регионы, в Южном федеральном округе – Крым и Севастополь, Тверская и Ярославская области. На территории Московской области случаи обнаружения КВЭ в клещах фиксировались в Дмитровском, Талдомском и Раменском районах и в Москве на территории Крылатского; в молоке коз – в Волоколамском районе.

**ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней с колебаниями от 01 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Лицо больного гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

**ГРУППЫ РИСКА**

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

**ЗАЩИТА ОТ КВЭ**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

**Неспецифическая профилактика**: применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не допускает заползания клещей через воротник, обшлаг и под брюки. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие и уничтожающие их средства – акарицидно-репеллентные и акарицидные, которыми обрабатывают одежду. **Использовать препараты необходимо по инструкции.** Каждый человек, находясь в природном очаге КВЭ в сезон активности членистоногих, должен каждые 15 минут осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

**Специфической профилактика:**прививки против КВЭ проводятся лицам, проживающим на эндемичной территории и по виду деятельности или роду занятий, связанных с пребыванием в природных стациях, а также лицам, выезжающим на эндемичные территории; серопрофилактика с использованием человеческого иммуноглобулина против КВЭ (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по КВЭ территории или при обнаружении вируса клещевого энцефалита в присосавшемся клеще) проводят только в медицинских организациях).

**ГДЕ ПОСТАВИТЬ ПРИВИВКУ ОТ КВЭ?**

В России зарегистрировано несколько вакцин против КВЭ. После консультации врача прививку можно сделать в специальных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, НИИ, оказывающих такую услугу.

**ВАЖНО: ВАКЦИНАЦИЯ – САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ МЕРА ЗАЩИТЫ ОТ КВЭ.**Завершить весь прививочный курс необходимо за 2 недели до выезда на опасную территорию.

**Куда обращаться, если Вы не привиты, но произошло присасывание клеща при нахождении на неблагополучной по КВЭ территории?**

Непривитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ в сроки не позднее 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям. В том случае, если присасывание клеща произошло на неэндемичной по КВЭ территории, то сначала проводится исследование клеща на наличие вируса и затем по показаниям проводится серопрофилактика.

[**Эндемичные по КВЭ территории России**](https://www.rospotrebnadzor.ru/upload/iblock/748/o-perechne-endemich.-terr.-po-kve-v-2020-g.-17.02.2021-_1_.pdf)

**КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?**

* в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травмпункте.
* самостоятельно снимать клеща нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

* захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности кожи повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов;
* место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
* после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
* если осталась черная точка (т.е. ротовой аппарат остался в коже), то обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
* снятого клеща доставляют [на исследование в микробиологическую лабораторию](https://www.59fbuz.ru/press-center/news/laboratornoe-issledovanie-kleshchey-adresa-punktov-v-permi-i-permskom-krae/) или иные лаборатории, проводящие такие исследования.