



**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ № 11  
Холодный период года**

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:06
Подготовка к завтраку, завтрак	8:06 - 8:50
Подготовка к НОД	8:50 - 9:00
НОД	9:00 - 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 - 11:15
Возвращение с прогулки, игры	11:15 - 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 - 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00
Постепенный подъем, закаливание	15:00 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15:30 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 17:15
Возвращение с прогулки, игры	17:15 - 17:25
Подготовка к ужину, ужин	17:25 - 17:50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 - 19:00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ № 12**  
**Холодный период года**

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7:00 - 8:10
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:20- 8:50
Подготовка к НОД	8:50 - 9:00
НОД	9:00 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, спортивные игры, наблюдения, труд)	10:50 - 12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 - 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 - 15:00
Постепенный подъем, закаливание,	15:00 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30
Игры, занятия по интересам, самостоятельная деятельность, труд	15:30 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 - 17:20
Возвращение с прогулки, игры	17:20 - 17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30 - 17:50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 - 19:00