

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми

С.П. Чегодаева

## Режим дня в первой младшей группе № 5 (2 -3 года) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей/ Занятия по подгруппам	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну/Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня во второй младшей группе № 8 (3 - 4 года) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, общение с родителями, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, игры	8.35 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину/ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Игры, прогулка, легкий ужин, общение с родителями	19.00 - 20.30
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня во второй младшей группе № 6 (3 - 4 года) (холодный перпод)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Принем детей, общение с родителями, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, игры	8.35 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину/ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Игры, прогулка, легкий ужин, общение с родителями	19.00 - 20.30
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня в средней группе № 9 (4-5 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробужденне, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прнем детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.02 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к ирогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.00 - 21.15
Ночной сон	21.15 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня в средней группе № 10 (4-5 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.02
Утренняя гимнастика	8.02 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужию	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.00 - 21.15
Ночной сон	21.15 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад № 22»  
 г. Перми  
 «31 августа 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 \_\_\_\_\_ С.П. Чегодаева

## Режим дня в старшей группе № 1 (5-6 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробужденне, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.00 - 21.15
Ночной сон	21.15 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №22»

г. Перми

«31 августа 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №22»

г. Перми

С.П. Чегодаева

## Режим дня в старшей группе № 2 (5-6 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка /Возвращение с прогулки	10.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми

С.П. Чегодаева

## Режим дня в старшей группе № 4 (5 – 6 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 6.30



**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня в подготовительной группе № 3 (6 – 7 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня в подготовительной группе № 7 (6 – 7 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробужденне, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №22»  
г. Перми  
«31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МАДОУ «Детский сад №22»  
г. Перми

С.П. Чегодаева

## Режим дня в разновозрастной группе № 11 (2- 4 года) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей/ Занятия по подгруппам	8.40 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну/Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 «31 августа» 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад №22»  
 г. Перми  
 С.П. Чегодаева

## Режим дня в разновозрастной группе № 12 (4-7 лет) (холодный период)

<i>Дома</i>	
Пробуждение, гигиенические процедуры, сборы в ДОУ	6.30 - 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием детей, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.50 - 10.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём/ самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей	17.00 - 19.00
<i>Дома</i>	
Дорога домой, прогулка, игры, легкий ужин, общение	19.00 - 21.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 6.30