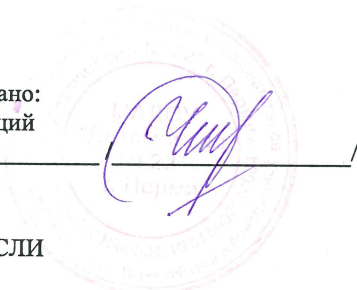




МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий



Индивидуальный предприниматель

Штебе

Ж.В. Штебе



3 День ЯСЛИ

Рацион: МЕНЮ ЯСЛИ ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150	5	5	25	165	220
	Кофейный напиток с молоком,,	180	3	2	12	79	465,21
	Батон нарезной	20	2	1	10	52	576
	Повидло фруктовое	8			5	21	86
Итого за Завтрак		358	10	8	52	317	
Завтрак2	Сок	160	1		12	52	501
	Итого за Завтрак2		160	1		12	52
Обед	Винегрет овощной	40	1	2	3	35	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями,	150	2	2	10	60	116
	Печень по-строгановски,,	50	10	7	4	113	356,18
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	5	29	183	202
	Компот из свежих плодов	150			8	35	486,18
	Хлеб пшеничный	20	2		10	47	573
	Хлеб ржаной	20	2		8	41	574
Итого за Обед		540	23	16	72	514	
Полдник	Молоко кипяченое	150	4	4	7	80	469
	Манник	60	3	3	19	116	550,21
Итого за Полдник		210	7	7	26	196	
Ужин	Рагу из птицы(гр),	180	15	19	13	282	376
	Чай с лимоном	180			9	36	459
	Хлеб пшеничный	20	2		10	47	573
	Хлеб ржаной	20	2		8	41	574
Итого за Ужин		400	19	19	40	406	
Итого за день		1 668	60	50	202	1485	

Калькулятор _____ / _____ / Шеф повар _____ / _____ /