



## МЕНЮ

Согласовано:  
Заведующий



Индивидуальный предприниматель

*Штебе*

/Ж.В. Штебе/



1 День Сад

Рацион: **МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24**

Неделя: **1**

понедельни

День: **к**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7	7	36	240	233
	Кофейный напиток с молоком,,	200	3	3	14	88	465,21
	Масло сливочное	5		4		33	79
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
<b>Итого за Завтрак</b>		430	12	15	63	426	
<b>Завтрак2</b>	Сок	170	1		13	55	501
	<b>Итого за Завтрак2</b>		170	1		13	55
<b>Обед</b>	Салат из капусты белокачанной	70	1	4	6	65	1,21
	Суп крестьянский с крупой	200	2	4	8	77	119
	Котлеты "Школьные"(гр)	70	11	8	9	148	347,18
	Макаронные изделия отварные	130	5		26	165	256
	Соус томатный	30		1	1	16	419
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486,18
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Обед</b>		730	23	17	82	623	
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Кондитерское изделие	50	2	3	16	96	580
	<b>Итого за Полдник</b>		250	8	8	25	203
<b>Ужин</b>	Котлеты рыбные любительские,	70	8	1	4	63	308
	Рагу из овощей,	130	3	6	13	124	176,21
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Ужин</b>		450	15	7	49	338	
<b>Итого за день</b>		2 030	59	47	232	1645	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Шеф повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_