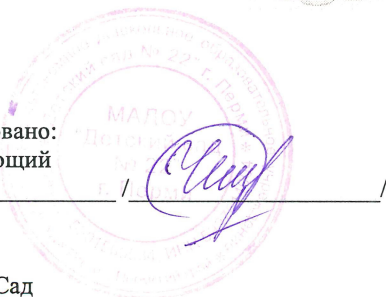




МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель



2 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	5	19	144	140
	Какао с молоком,	200	3	3	14	94	462
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Сыр порционный	15	3	4		54	75
Итого за Завтрак		440	14	13	46	357	
Завтрак2	Фрукт()	160			16	70	82
	Итого за Завтрак2		160			16	70
Обед	Салат из свеклы с чесноком.	60	1	4	5	54	34
	Суп из овощей со сметаной	200	1	4	7	67	117,18
	Плов из отварной птицы (гр)	200	20	17	25	333	375
	Компот из смеси сухофруктов,	180	1		18	76	495
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Обед		690	27	25	77	641	
Полдник	Кефир	190	6	5	8	96	470
	Ватрушка с творогом	60	3	1	19	101	531
	Итого за Полдник		250	9	6	27	197
Ужин	Салат из моркови,	60	1	4	7	62	21
	Омлет натуральный	150	13	21	3	260	268
	Кисель	200			15	60	484
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		460	18	25	47	493	
Итого за день		2 000	68	69	213	1758	

Калькулятор _____ / _____ / Шef повар _____ / _____ /