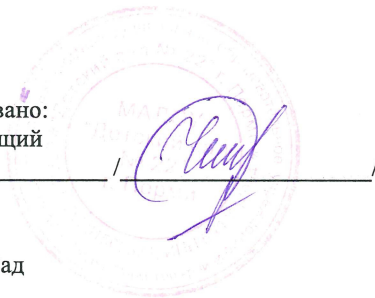




## МЕНЮ

Согласовано:  
Заведующий



Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель

*Штебе*



3 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная вязкая	200	7	7	33	219	220
	Кофейный напиток с молоком,,	200	3	3	14	88	465,21
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Повидло фруктовое	10			7	26	86
<b>Итого за Завтрак</b>		435	12	11	67	398	
<b>Завтрак2</b>	Сок	170	1		13	55	501
	<b>Итого за Завтрак2</b>		170	1		13	55
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	1	4	4	53	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями,	200	2	2	13	81	116
	Печень по-строгановски,,	70	14	9	5	158	356,18
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8	6	34	216	202
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486,18
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Обед</b>		690	29	21	88	660	
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Манник	60	3	3	19	116	550,21
	<b>Итого за Полдник</b>		260	9	8	28	223
<b>Ужин</b>	Рагу из птицы(гр),	200	17	21	14	313	376
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Ужин</b>		450	21	21	46	464	
<b>Итого за день</b>		2 005	72	61	242	1800	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /      Шеф повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /