



МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий



Итверждено:
Индивидуальный предприниматель

Handwritten signature

/Ж.В. Штебе/



5 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5	7	28	191	226
	Кофейный напиток с молоком,,	200	3	3	14	88	465,21
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Масло сливочное	5		4		33	79
Итого за Завтрак		430	10	15	55	377	
Завтрак2	Сок	160	1		12	52	501
	Итого за Завтрак2		160	1	12	52	
Обед	Салат витаминный,	70	1	4	4	60	2,18
	Свекольник со сметаной	200	2	4	8	75	98,02
	Суфле рыбное	80	11	5	2	90	303,18
	Картофельное пюре,	130	3	5	8	88	377
	Компот из яблок с лимоном,	180			13	54	487
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Обед		710	21	18	57	478	
Полдник	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Кондитерское изделие	50	2	3	16	96	580
	Итого за Полдник		250	8	8	25	203
Ужин	Биточки куриные (гр)	70	11	7	6	128	372,18
	Пюре из гороха с маслом	130	14	3	25	185	389,18
	Чай с сахаром	200			9	38	457
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		450	29	10	62	462	
Итого за день		2 000	69	51	211	1572	

Калькулятор _____ / _____ / Шеф повар _____ / _____ /