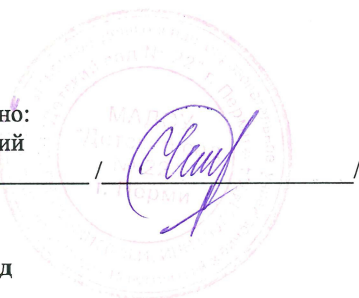




МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель

Штебе

/Ж.В. Штебе/



7 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	7	7	36	240	233
	Какао с молоком,	180	3	3	12	85	462
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Сыр порционный	15	3	4		54	75
Итого за Завтрак		420	15	15	61	444	
Завтрак2	Фрукт()	160			16	70	82
	Итого за Завтрак2		160			16	70
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1	4	5	55	26
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	5	14	18	224	104,21
	Птица в соусе с томатом,	70	12	13	2	169	367
	Макаронные изделия отварные	130	5		26	165	256
	Компот из яблок с лимоном,	200			14	60	487
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Обед		710	27	31	87	784	
Полдник	Кефир	200	6	5	8	101	470
	Ватрушки с повидлом	50	3	1	29	138	530,21
Итого за Полдник		250	9	6	37	239	
Ужин	Пудинг из творога с рисом,	150	26	9	29	301	284,18
	Соус молочный сладкий	50	1	2	4	42	406,21
	Чай с сахаром	180			8	34	457
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		430	31	11	63	488	
Итого за день		1 970	82	63	264	2025	

Калькулятор _____ / _____ / Шеф повар _____ / _____ /