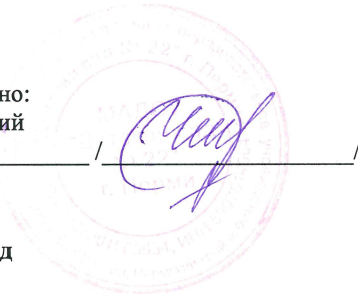




## МЕНЮ

Согласовано:  
Заведующий



Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель



9 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-24

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6	7	31	209	227
	Чай с молоком,	200	2	1	12	64	460
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Повидло фруктовое	10			7	26	86
<b>Итого за Завтрак</b>		435	10	9	63	364	
Завтрак2	Фрукт()	160			16	70	82
	<b>Итого за Завтрак2</b>		160		16	70	
Обед	Салат из моркови,	60	1	4	7	62	21
	Суп картофельный с бобовыми,	200	5	3	12	93	113,21
	Суфле из кур(гр),	70	9	9	3	129	368,21
	Капуста тушеная,	130	3	4	11	94	380
	Напиток из шиповника	180	1		16	70	496
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Обед</b>		690	23	20	71	559	
Полдник	Йогурт	200	6	5	8	101	470
	Булочка ванильная	60	5	5	29	179	541,18
<b>Итого за Полдник</b>		260	11	10	37	280	
Ужин	Запеканка из творога,	150	32	9	25	310	279,18
	Кисель	50			4	15	484
	Чай с сахаром	200			9	38	457
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
<b>Итого за Ужин</b>		450	36	9	60	474	
<b>Итого за день</b>		1 995	80	48	247	1747	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Шеф повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /