МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. Чегодаева /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
/Ж.В. Штебе/

6 День ЯСЛИ

Рацион: МЕНЮ ЯСЛИ **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная вязкая	150	5	5	25	165	220
	Чай с молоком	180	1	1	10	58	460
	Батон нарезной	20	2	1	10	52	576
	Масло сливочное	5		4		33	79
Итого за Завтрак		355	8	11	45	308	
Завтрак 2							
	Сок	160	1		12	52	501
Итого за Завтрак2		160	1		12	52	
Обед							
	Салат из свежих огурцов с луком	40		2	1	28	15,21
	Суп картофельный с крупой	150	2	2	6	49	114,21
	Бигус	180	16	12	5	192	329,21
	Компот из смеси сухофруктов,	150			15	63	495,18
	Хлеб пшеничный	20	2		10	47	573
	Хлеб ржаной	20	2		8	41	574
Итого за Обед		560	22	16	45	420	
Полдник							
	Молоко кипяченое	170	5	5	8	91	469
	Кондитерское изделие	30	1	2	10	57	580
Итого за Полдник		200	6	7	18	148	
Ужин							
	Запеканка картофельная с печенью	150	11	4	13	134	354,18
	Соус сметанный,	30		3	1	30	408,18
	Чай с лимоном	180			9	36	459
	Хлеб пшеничный	20	2		10	47	573
	Хлеб ржаной	20	2		8	41	574
Итого за Ужин		400	15	7	41	288	
Итого за день		1 675	52	41	161	1216	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____