МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. Чегодаева /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
/Ж.В. Штебе/

1 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшенная молочная жидкая	200	6	7	29	200	233,18
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	14	88	465,21
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Масло сливочное	5		4		33	79
Итого за Завтрак		430	11	15	56	386	
Завтрак 2							
	Сок	170	1		13	55	501
Итого за Завтрак2		170	1		13	55	
Обед							
	Овощи свежие порционные (огурец)	60			1	7	148
	Суп крестьянский с крупой	200	2	4	8	77	119
	Котлеты "Школьные"	70	11	8	9	148	347,18
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8	6	34	216	202
	Соус томатный с овощами	30		2	1	27	420
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486,18
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		720	25	20	85	627	
Полдник							
	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Кондитерское изделие	50	2	3	16	96	580
Итого за Полдник		250	8	8	25	203	
Ужин							
	Котлеты рыбные любительские	70	8	1	4	63	308
	Рагу из овощей	130	3	6	13	124	176,21
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Ужин		450	15	7	49	338	
Итого за день		2 020	60	50	228	1609	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____