МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. Чегодаева /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
_____/Ж.В. Штебе/

10 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5	6	26	181	230,18
	Кофейный напиток с молоком	180	1	1	10	57	464,01
	Батон нарезной	30	2	1	15	78	576
	Сыр порционный	15	3	4		54	75
Итого за Завтрак		425	11	12	51	370	
Завтрак 2							
	Сок	160	1		12	52	501
Итого за Завтрак2		160	1		12	52	
Обед							
	Салат овощной	60	1		4	22	75,13
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2	4	11	88	100,21
	Фрикадельки рыбные	70	10	1	5	76	353,13
	Картофельное пюре	130	3	5	8	88	377
	Компот из апельсинов с яблоками	180			14	60	488,21
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		690	20	10	64	445	
Полдник							
	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Кондитерское изделие	50	2	3	16	96	580
Итого за Полдник		250	8	8	25	203	
Ужин							
	Голубцы ленивые,	70	7	8	3	115	333
	Макаронные изделия отварные	130	5		26	165	256
	Соус томатный	50	1	2	2	26	419
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		500	17	10	63	457	
Итого за день		2 025	57	40	215	1527	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____/