МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. Чегодаева /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
_____/Ж.В. Штебе/

3 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша ячневая молочная вязкая	200	7	7	33	219	220
	Кофейный напиток с молоком	200	1	1	11	63	464,01
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Повидло фруктовое	10			7	26	86
Итого за Завтрак		435	10	9	64	373	
Завтрак 2							
	Сок	170	1		13	55	501
Итого за Завтрак2		170	1		13	55	
Обед							
	Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	56	1,21
	Свекольник со сметаной	200	2	4	8	75	98,02
	Печень по-строгановски	70	14	9	5	158	356,18
	Макаронные изделия отварные	130	5		26	165	256
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486,18
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		690	26	17	76	606	
Полдник							
	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Манник	60	3	3	19	116	550,21
Итого за Полдник		260	9	8	28	223	
Ужин							
	Рагу из птицы	200	17	21	14	313	376
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		450	21	21	46	464	
Итого за день		2 005	67	55	227	1721	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____/