



МЕНЮ



Согласовано:
Заведующий

С. П. ЧЕГОДАЕВА

4 День Сад



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
Ж. В. Штебе

Неделя : 1

День: четверг

Рацион: МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6	5	19	144	140
	Какао с молоком	200	3	3	14	94	462
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Сыр порционный	15	3	4		54	75
Итого за Завтрак		440	14	13	46	357	
Завтрак 2	Фрукт	160			16	70	82
	Итого за Завтрак2		160			16	70
Обед	Суп-пюре из картофеля	200	4	5	14	117	132
	Гренки	10	1		9	41	143
	Кнели мясные с рисом	70	9	8	5	131	338,21
	Капуста тушеная	130	3	4	11	94	380
	Напиток из шиповника	200	1		18	78	496
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Обед		660	22	17	79	572	
Полдник	Йогурт	200	6	5	8	101	470
	Булочка российская	60	4	4	29	168	544,18
Итого за Полдник		260	10	9	37	269	
Ужин	Салат из моркови,	60	1	4	7	62	21,18
	Запеканка из творога	150	32	9	25	310	279,18
	Кисель	50			4	15	484
	Чай с сахаром	200			9	38	457
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		510	37	13	67	536	
Итого за день		2 030	83	52	245	1804	

Калькулятор / / Технолог /