



МЕНЮ



Согласовано:
Заведующий

С. П. ЧЕГОДАЕВА /

5 День Сад



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
/И. В. Штебе/

Неделя

: 1

День: пятница

Рацион: МЕНЮ САД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5	7	28	191	226
	Кофейный напиток с молоком	200	1	1	11	63	464,01
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Масло сливочное	5		4		33	79
Итого за Завтрак		430	8	13	52	352	
Завтрак 2	Сок	170	1		13	55	501
	Итого за Завтрак 2		170	1		13	55
Обед	Салат витаминный	60	1	4	4	51	2,18
	Суп картофельный с макаронными изделиями,	200	2	2	13	81	116
	Суфле рыбное	80	11	5	2	90	303,18
	Картофельное пюре	130	3	5	8	88	377
	Компот из смеси сухофруктов,	180	1		18	76	495,18
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		700	22	16	67	497	
Полдник	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Кондитерское изделие	50	2	3	16	96	580
	Итого за Полдник		250	8	8	25	203
Ужин	Котлеты куриные припущенные	70	11	7	6	128	372,18
	Пюре из гороха с маслом	130	14	3	25	185	389,18
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		450	29	10	63	464	
Итого за день		2 000	68	47	220	1571	

Калькулятор

Технолог