МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. Чегодаева /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
/Ж.В. Штебе/

8 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6	8	26	202	232
	Кофейный напиток с молоком	200	1	1	11	63	464,01
	Батон нарезной	25	2	1	13	65	576
	Масло сливочное	5		4		33	79
Итого за Завтрак		430	9	14	50	363	
Завтрак 2							
	Сок	170	1		13	55	501
Итого за Завтрак2		170	1		13	55	
Обед							
	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	1	4	2	42	5
	Борщ с капустой и картофелем	200	6	14	22	240	95,21
	Жаркое по-домашнему	200	19	14	26	307	328,21
	Компот из яблок с лимоном	180			13	54	487
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		690	30	32	85	754	
Полдник							
	Молоко кипяченое	200	6	5	9	107	469
	Сдоба обыкновенная	50	4	1	24	124	545
Итого за Полдник		250	10	6	33	231	
Ужин							
	Кнели рыбные припущенные	70	9	1	2	52	302,18
	Рагу из овощей	130	3	6	13	124	176,21
	Чай с лимоном	200			10	40	459
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		450	16	7	47	327	
Итого за день		1 990	66	59	228	1730	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____/