МЕНЮ

Согласовано:
Заведующий
_____/ С. П. ЧЕГОДАЕВА /

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
/Ж.В. Штебе/

9 День Сад

Рацион: МЕНЮ САД **Неделя:** 2 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая	200	6	7	31	209	227
	Чай с молоком	200	2	1	12	64	460
	Батон нарезной	30	2	1	15	78	576
	Повидло фруктовое	15			10	39	86
Итого за Завтрак		445	10	9	68	390	
Завтрак 2							
	Фрукт	160			16	70	82
Итого за Завтрак2		160			16	70	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	3	12	93	113,21
	Суфле из кур	70	9	9	3	129	368,21
	Капуста тушеная	130	3	4	11	94	380
	Компот из смеси сухофруктов	180	1		18	76	495,18
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
Итого за Обед		630	22	16	66	503	
Полдник							
	Йогурт	200	6	5	8	101	470
	Булочка Алтайская	60	5	3	32	174	577,13
Итого за Полдник		260	11	8	40	275	
Ужин							
	Салат из моркови	150	2	9	17	156	21,18
	Запеканка из творога	150	32	9	25	310	279,18
	Кисель	50			4	15	484
	Чай с сахаром	200			9	38	457
	Хлеб пшеничный	25	2		12	59	573
	Хлеб ржаной	25	2		10	52	574
Итого за Ужин		600	38	18	77	630	
Итого за день		2 095	81	51	267	1868	

Калькулятор_____/_____/ **Технолог**_____/_____/